

# Angebote 2023



*Wir unternehmen etwas!*

Sämtliche Informationen finden Sie auch elektronisch:

Webseite: [www.50plus-walkringen.ch](http://www.50plus-walkringen.ch)

Mail-Kontakt: [50plus-walkringen@bluewin.ch](mailto:50plus-walkringen@bluewin.ch)

Liebe 50plus Leute

Auch im sechsten Jahresprogramm von 50plus haben wir wieder einen bunten Strauss an Angeboten zusammengestellt.

Wir hoffen, dass die eine oder andere Führung euer Interesse weckt, dass ihr die Schuhe schnürt und mit uns wandert, oder euer Velo sattelt und auf die Radtouren kommt. Oder auch einmal beim Mittagstisch dabei seid.

Dabei dürfen das Zusammensein und die Geselligkeit nicht zu kurz kommen.

Auch dieses Jahr gibt es wieder einen Abschlussabend. Bei einem Aperero im Sternensaal wollen wir gemütlich zusammen sein, mit euch die Fotos der Anlässe 2023 anschauen und Ideen für das neue Programm austauschen.

Schreibt euch

**Mittwoch, 15. November um 19:00**

schon jetzt in die Agenda

Aktuelle Informationen zu den Anlässe bekommt ihr:

- Über unsere Webseite [www.50plus-walkringen.ch](http://www.50plus-walkringen.ch)
- Per Mail an [50plus-walkringen@bluewin.ch](mailto:50plus-walkringen@bluewin.ch)
- Per Telefon an die jeweiligen Organisatoren

Mit herzlichen Grüssen

Euer 50plus Team

# Unsere Führungen



Dienstag 04. April	<b>ARA mittleres Emmental Rüegsauschachen</b>	Führung: 1.5h Kosten: 5.-
Mittwoch 03. Mai	<b>Tierpark Dählhölzli Bern</b>	Führung: 1.5h Kosten: 25.-
Mittwoch 07. Juni	<b>Jenni Energietechnik Oberburg</b>	Führung: 2h Kosten: 10.-
Freitag 07. Juli	<b>REGA Flughafen Belpmoos</b>	Führung: 1.5h Kosten: 5.-
Freitag 01. Sept.	<b>Emmentaler Bier Vom Hopfen zum Bier</b>	Führung: 1.5h Kosten: 29.-
Mittwoch 04. Okt.	<b>Stadttheater Bern Blick hinter die Kulissen</b>	Führung: 1.5h Kosten: 10.-

# ARA mittleres Emmental

## Wie wird unser Abwasser gereinigt?



### **Dienstag, 4. April 2023**

Wer wissen will, wie unser Abwasser gereinigt wird, kann das auf der Führung durch die ARA mittleres Emmental, in der Wintersei, Rüegsauschachen erfahren. Alle Schritte der Abwasserreinigung, vom Zulauf in die ARA bis zum Abfluss in die Emme, werden uns gezeigt. Aber auch der Prozess der Schlammbehandlung wird uns vorgestellt.

Die Führung dauert ca. 1.5 Stunden

#### **Organisation und Begleitung:**

Hans Wittwer 079 303 32 29

## **Anreise:**

- Mit der Bahn nach Hasle-Rüegsau
- Die Anreise mit dem Privatauto ist auch möglich.  
Treffpunkt um 13.50 Uhr bei der ARA in der Wintersei.  
(Bitte bei der Anmeldung vermerken.)

## **Zeitplan:**

- 13.00 Besammlung Bahnhof Walkringen
- 13.10 Abfahrt in Walkringen
- 14.00 Beginn der Führung durch die ARA mittleres Emmental  
(Fussmarsch Bahnhof Hasle-Rüegsau – ARA 1.6 km)
- 16.38 Abfahrt in Hasle-Rüegsau
- 16.47 Ankunft in Walkringen

## **Kosten:**

Fr. 5.- Unkostenbeitrag 50plus



## **Anmeldung**

Bis Freitag, 31. März 2023 an:

50plus, Hans Wittwer 079 303 32 29.

Oder per E-Mail an: [50plus-walkringen@bluewin.ch](mailto:50plus-walkringen@bluewin.ch)

# Tierpark Dählhölzli Bern

## Führung durch den Tierpark



### **Mittwoch, 3. Mai 2023**

Mit rund 200 verschiedenen Tierarten bietet das Dählhölzli, eingebettet im Dählhölzliwald und an der Aare, ein Erlebnis in der Natur. Seehunde, Bären, Leoparden, Moschusochsen, Uhus und viele andere Tiere können beobachtet werden. Zudem erhalten wir Hintergrundinformationen zum Tierpark.

Die Führung dauert ca. 1.5 Stunden

#### **Organisation und Begleitung:**

Silvia Dreier 079 366 35 63

## **An- und Rückreise:**

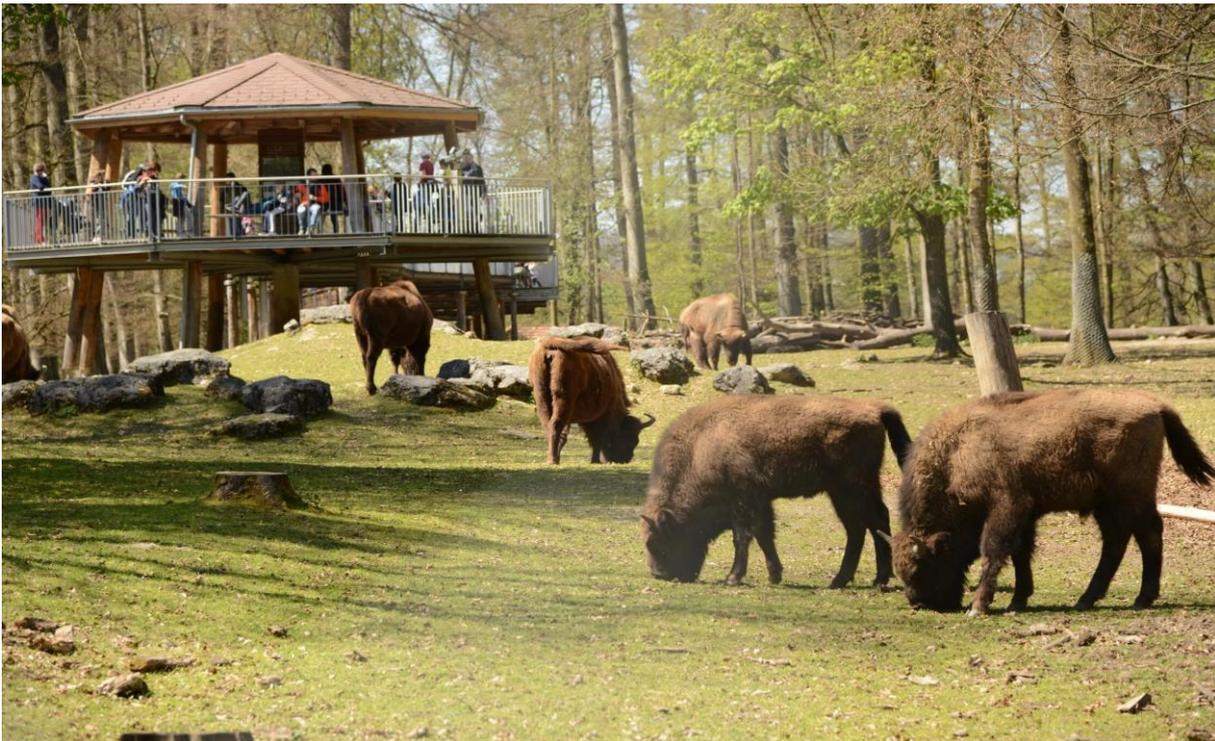
Via Worb Dorf, Bern Brunnadernstrasse, Bern Tierpark.  
Billette werden durch die Teilnehmer selbst besorgt.

## **Zeitplan:**

- 08.45 Besammlung Bahnhof Walkringen
- 08.52 Abfahrt in Walkringen
- 10.00 Beginn der Führung durch den Tierpark.  
Im Anschluss an die Besichtigung Möglichkeit zum  
gemeinsamen Mittagessen im Rest. Dählhölzli
- 14.37 Abfahrt in Bern Tierpark via Helvetiaplatz
- 15.42 Ankunft in Walkringen

## **Kosten:**

Fr. 25.- für Führung, Eintritt Tierpark und Unkostenbeitrag 50plus



## **Anmeldung**

Bis Dienstag, 25. April 2023 an:

50plus, Silvia Dreier 031 711 29 15

Oder per E-Mail an: [50plus-walkringen@bluewin.ch](mailto:50plus-walkringen@bluewin.ch)

# Jenni Oberburg

## Energietechnik auf Spitzenniveau



### **Mittwoch, 7. Juni 2023**

Mit der Jenni Energietechnik AG haben wir ein Unternehmen in unserer Nähe, das Solartechnik auf Europäischem Spitzenniveau produziert.

Unsere Besichtigung führt uns durch die Solargebäude und Produktionsanlagen der Jenni Energietechnik AG. Wir bekommen dabei einen Einblick in die Tätigkeit und können Fragen stellen, zu allem was wir schon immer über Solartechnik wissen wollten.

Im Solarpark gibt es zudem eine Ausstellung von Modellen und Jenni-Produkten und ein Museum mit Fahrzeugen und Gegenständen aus der Zeit der Tour de Sol.

Die Führung dauert ca. 2 Stunden

#### **Organisation und Begleitung:**

Stefan Röthlisberger 079 211 88 43

## **Anreise:**

Zug von Walkringen nach Oberburg.

Wer selbständig nach Oberburg kommt, trifft uns um 08:40 Uhr beim Haupteingang Lochbachstrasse 22.

## **Programm:**

08:00 Besammlung Bahnhof Walkringen

08:10 Abfahrt Zug in Walkringen

08:45 Führung ca. 2 Std.

Im Anschluss an die Führung Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen im Rest. Löwen Oberburg.

## **Kosten**

Fr. 10.-für Kaffee/Gipfeli und Unkostenbeitrag 50plus  
Zugbillette werden durch die Teilnehmer selbst besorgt.



## **Anmeldung**

bis Donnerstag, 01. Juni. 2023 an:

50plus, Stefan Röthlisberger 031 701 08 55 oder 079 211 88 43

Oder per E-Mail an: [50plus-walkringen@bluewin.ch](mailto:50plus-walkringen@bluewin.ch)

# Rega Führung

## Wir besuchen die Helikopterbasis im Belpmoos



### Freitag, 07. Juli 2023

Die Rega ist mit ihren 14 über die Schweiz verteilten Helikopterbasen und den drei Ambulanzjets fester Bestandteil der medizinischen Grundversorgung der Schweiz. Im vergangenen Jahr half sie mehr als 12'000 Patientinnen und Patienten und organisierte über ihre Einsatzzentrale rund 18'000 Einsätze.

Wir besichtigen die Basis im Flughafen Belpmoos. Dabei werden wir durch den Helihangar geführt und bekommen Einblick in die Tätigkeit der Crew, welche rund um die Uhr in Bereitschaft ist.

Die Führung dauert ca. 1.5 Stunden

### Organisation und Begleitung:

Ursula Röthlisberger 031 701 08 55

### **An- und Rückreise:**

Wir fahren mit Privatautos ins Belpmoos.

Wer könnte fahren – bitte bei der Anmeldung vermerken

### **Programm:**

09:00 Besammlung Bahnhof Walkringen

10:00 Führung durch die Helikopterbasis

12:00 Wer will, Mittagessen im Restaurant Belpmoos

### **Kosten:**

Unkostenbeitrag 50plus: Fr. 5.-



### **Anmeldung**

bis Sonntag, 02. Juli 2023 an:

50plus, Ursula Röthlisberger 031 701 08 55 oder 077 435 81 01

oder per E-Mail an: [50plus-walkringen@bluewin.ch](mailto:50plus-walkringen@bluewin.ch)

# Emmentaler Bier

## Vom Hopfen zum Bier



### **Freitag, 1. Sept. 2023**

Auch in unserer Gemeinde wird Hopfen angepflanzt. Dies ist doch Grund genug, uns den Weg von der Hopfenernte bis zum fertigen Bier anzusehen.

Wir besuchen den Betrieb von Andreas Schneider in Enetbiglen und erfahren mehr über das Anpflanzen und die Ernte des Hopfens.

Anschliessend besuchen wir die Brauerei «Brauschüür» in Zollbrück. Hier erhalten wir bei einer Führung Einblick in die Braukunst und in die Vielfalt des Emmentaler Biers.

Natürlich probieren wir bei einem kalten Plättli verschiedene Biere.

### **Organisation und Begleitung:**

Elisabeth Andres 079 775 06 65

## **An- und Rückreise:**

Mit Privatauto

Wer könnte fahren – bitte bei der Anmeldung vermerken

## **Zeitplan:**

Besammlung:

08:30 Bahnhof Walkringen

08 45 Besuch A. Schneider Ennetbiglen

09:30 Fahrt nach Zollbrück

10:00 Kaffee und Gipfeli

10:30 – 11:45 Führung Brauschüür

Anschliessend Kaltes Plättli und Degustation.

## **Kosten:**

Für Führung, Degustation und kaltes Plättli: Fr. 29.-



## **Anmeldung**

Bis Freitag, 25. August. 2023 an:

50plus, Elisabeth Andres 031 701 23 05

Oder per E-Mail an: [50plus-walkringen@bluewin.ch](mailto:50plus-walkringen@bluewin.ch)

# Stadttheater Bern

## Ein Blick hinter die Kulissen



### Mittwoch, 4. Oktober 2023

Sicher haben die meisten schon einmal ein Schauspiel, eine Oper oder ein Ballett im Stadttheater Bern besucht. Aber wie sieht es hinter der Bühne aus? Was braucht es im Hintergrund, damit auf der Bühne alles klappt?

Wir erhalten einen Einblick in die Schneiderei, in die Maskenwerkstatt, spazieren durch den Requisitenfundus, die Licht- und Tonregie wird uns erklärt.

Wir stehen mal selber auf der Bühne!

#### **Organisation und Begleitung:**

Elisabeth Andres 079 775 06 65

## **An- und Rückreise:**

Mit dem Postauto / Bahn

Walkringen – Worb – Bern Zytglogge

Zugbillette werden durch die Teilnehmer selbst besorgt

## **Zeitplan:**

08:35 Besammlung Bahnhof Walkringen

08:52 Abfahrt Postauto

09:10 Abfahrt Zug Worb Dorf

09:36 Ankunft Zytglogge, Kaffeehalt

10:15 – 11:45 Führung Stadttheater

Anschliessend gemeinsames Mittagessen

## **Kosten:**

Führung Fr. 10.-



## **Anmeldung**

Bis Mittwoch, 27. September 2023 an:

50plus, Elisabeth Andres 031 701 23 05.

Oder per E-Mail an: [50plus-walkringen@bluewin.ch](mailto:50plus-walkringen@bluewin.ch)

# Unsere Rad-Touren

<p><b>Freitag 31. März</b></p> <p><b>09:00h Bahnhof Walkringen</b></p>	<p><b>Technik-Kurs mit Björn Aeschlimann</b></p> <p>Björn wird uns Wichtiges zu diesen Themen zeigen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kurze Wiederholungen vom letzten Jahr</li> <li>• Schwerpunkt in diesem Kurs ist das Fahren auf Naturstrassen (Bremsen, Anfahren abwärtsfahren etc.)</li> </ul> <p>Kosten: Fr.15.-    Dauer: 2-3h</p> <p>Anmeldung bis 24. März an <a href="mailto:vreni.schneider@bluewin.ch">vreni.schneider@bluewin.ch</a> oder 031 701 23 91</p>	
<p><b>Freitag 28. April</b></p> <p><b>09:00h Bahnhof Walkringen</b></p>	<p><b>Radtour Häutligen</b></p> <p>Walkringen – Ried – Trimstein – Gysenstein – Häutligen – Wichtrach – Richigen – Walkringen</p>	<p>Länge: 35km</p> <p>Auf/Ab: 695m</p>
<p><b>Freitag 26. Mai</b></p> <p><b>09:00h Bahnhof Walkringen</b></p>	<p><b>Radtour Otzenberg-Benzberg</b></p> <p>Walkringen – Schwendi – Thalgraben – Otzenberg – Mützlenberg – Lauperswil – Benzberg – Lützelflüh – Walkringen</p>	<p>Länge: 41km</p> <p>Auf/Ab: 1056m</p>

<p><b>Freitag 30. Juni</b></p> <p><b>09:00h Bahnhof Walkringen</b></p>	<p><b>Radtour Belpberg</b></p> <p>Walkringen - Schlosswil - Münsingen - Gerzensee - Belpberg - Münsingen - Rubigen - Vielbringen - Worb - Walkringen</p>	<p>Länge: 48km</p> <p>Auf/Ab: 915m</p>
<p><b>Freitag 28. Juli</b></p> <p><b>09:00h Bahnhof Walkringen</b></p>	<p><b>Tagestour</b></p> <p>Detailangaben folgen später</p> <p>Anmeldung bis 20. Juli 2023 an <a href="mailto:vreni.schneider@bluewin.ch">vreni.schneider@bluewin.ch</a> oder 031 701 23 91</p>	
<p><b>Freitag 25. Aug.</b></p> <p><b>09:00h Bahnhof Walkringen</b></p>	<p><b>Radtour Zimmerberg-Utzigen</b></p> <p>Walkringen – Oberburg – Lauterbach – Zimmerberg – Utzigen – Walkringen</p>	<p>Länge: 36km</p> <p>Auf/Ab: 738m</p>
<p><b>Freitag 29. Sept.</b></p> <p><b>09:00h Bahnhof Walkringen</b></p>	<p><b>Radtour Mühleseilen - Linden</b></p> <p>Walkringen – Bowil – Mühleseilen – Linden – Oberdiessbach – Konolfingen – Schlosswil – Walkringen</p>	<p>Länge: 46km</p> <p>Auf/Ab: 960m</p>

# Unsere Wanderungen



Dienstag 18. April	<b>Aareschlaufe dritter Teil</b> Flache Wanderung von der Halenbrücke nach Wohlen	Länge: 8.9 km Dauer: 3 Std
Montag 15. Mai (19. Mai)	<b>Rund um Heimiswil</b> Vom Dorf Heimiswil über Kaltacker nach Burgdorf	Länge: 8.1 km Dauer: 3.20 Std Auf/Ab: 210/275m
Dienstag 20. Juni (23. Juni)	<b>Wanderung im Innereriz</b> Übers Rotmoos zurück nach Innereriz	Länge: 8.2 km Dauer: 3:30 Std Auf/Ab: 380 m
Mittwoch 19. Juli (21. Juli)	<b>Im wilden Gasterntal</b> Von Selden talaufwärts der jungen Kander entlang	Länge: 8.2 km Dauer: 3.30 Std Auf/Ab: 38/386 m
Donnerstag 17. August	<b>Moossee - Jegenstorf</b> Durch Wiesen und Wälder nach Jegenstorf	Länge: 8 km Dauer: 2.45 Std
Dienstag 17. Oktober (20. Oktober)	<b>Lötschberg Südrampe</b> Einmal etwas anders, von Ausserberg zum Brigerbad	Länge: 10.5 km Dauer: 4 Std Auf/Ab: 182/527m
29. März / 27. September	<b>Mittagstisch Wanderungen</b> Kurze Wanderungen vor dem Mittagstisch	Je ca. 1.30 Std

# Aareschlaufe dritter Teil



## **Dienstag, 18. April 2023**

Die Wanderung führt uns entlang der Aare von der Halenbrücke bis nach Wohlen. Leichte Wanderung ohne grosse Auf- und Abstiege. Durchführung bei jedem Wetter.

Länge der Wanderung: 8.9 km

Dauer der Wanderung: 3 Std, reine Wanderzeit 2 Std 15

### **Organisation und Begleitung:**

Hans Wittwer 079 303 32 29

### **Reise:**

Hinreise via Konolfingen, Bern zur Halenbrücke. Rückreise ab Wohlen Gemeindehaus via Bern, Konolfingen nach Walkringen.

Billette werden durch die Teilnehmer selbst besorgt.

Fahrkosten mit Halbtax: Fr. 14.-

### **Zeitplan:**

12.40 Besammlung Bahnhof Walkringen

12.47 Abfahrt Walkringen

17.08 Rückfahrt ab Wohlen Gemeindehaus

18.10 Ankunft in Walkringen

### **Anmeldung**

Bis Freitag, 14. April 2023 an:

50plus, Hans Wittwer 079 303 32 29.

Oder per E-Mail an: [50plus-walkringen@bluewin.ch](mailto:50plus-walkringen@bluewin.ch)

# Rund um Heimiswil



**Montag, 15. Mai 2023**

**Ausweichdatum: Freitag, 19. Mai 2023**

Die Wanderung führt uns vom Dorf Heimiswil durch die Blattenhohle zum Wappenbaum von Heimiswil (Gestler). Weiter über Kaltacker und die Egg am Sommerhaus vorbei zum Bahnhof Burgdorf

Länge der Wanderung: 8.1 km

Aufstieg: 210 m

Abstieg: 275 m

Dauer der Wanderung: 3.20 Std, reine Wanderzeit 2.20 Std

## **Organisation und Begleitung:**

Hans Wittwer 079 303 32 29

## **Reise:**

Walkringen, Heimiswil, Oberdorf, Rückreise ab Bahnhof Burgdorf nach Walkringen. Billette werden durch die Teilnehmer selbst besorgt.

Fahrkosten mit Halbtax: Fr. 10.40

## **Zeitplan:**

09.00 Besammlung Bahnhof Walkringen

09.10 Abfahrt Walkringen

15.25 Rückfahrt ab Bahnhof Burgdorf

15.47 Ankunft in Walkringen

## **Anmeldung**

Bis Freitag, 12. Mai 2023 an:

50plus, Hans Wittwer 079 303 32 29.

Oder per E-Mail an: [50plus-walkringen@bluewin.ch](mailto:50plus-walkringen@bluewin.ch)

# Rundwanderung im Innereriz



**Dienstag, 20. Juni 2023**

**Ausweichdatum: Freitag, 23. Juni 2023**

Die Wanderung führt vom Innereriz aus durchs Rotmoos, über Babschwand, Bödeli zurück nach Innereriz.

Länge der Wanderung: 8.2 km

Auf-/Abstieg: 380 m

Dauer der Wanderung: 3.30 Std, reine Wanderzeit 2.30 Std

## **Organisation und Begleitung:**

Hans Wittwer 079 303 32 29

## **Reise:**

Mit Privatauto nach Innereriz, Restaurant Säge.

Fahrkosten: Beitrag an den Fahrer

## **Zeitplan:**

09.00 Besammlung Bahnhof Walkringen

16.00 Ankunft in Walkringen

## **Anmeldung**

Bis Freitag, 16. Juni 2023 an:

50plus, Hans Wittwer 079 303 32 29.

Oder per E-Mail an: [50plus-walkringen@bluewin.ch](mailto:50plus-walkringen@bluewin.ch)

# Im wilden Gasterntal



**Mittwoch, 19. Juli 2023**

**Ausweichdatum: Freitag, 21. Juli 2023**

Von Selden im Gasterntal der jungen Kander entlang zum Gasthaus Waldhaus nach Eggerschwand. Ev. Abstecher zum Gasterngesicht.

Länge der Wanderung: 8.2 km  
Auf- /Abstieg: 38 m / 386 m  
Dauer der Wanderung: 3.30 Std, reine Wanderzeit 2.10 Std

## **Organisation und Begleitung:**

Stefan Röthlisberger 079 211 88 43

## **Reise:**

Walkringen Kandersteg, Rückreise ab Kandersteg, Talstation  
Fahrkosten mit Halbtax: Fr. 33.80, Kleinbus Gasterntal Fr. 13.-  
Wenn bis zum Anmeldetermin 10 Teilnehmer ein Billett brauchen,  
lösen wir ein Kollektivbillett. Wir geben euch Bescheid, ob das klappt.  
Andernfalls müssen Billette durch die Teilnehmer gelöst werden.

## **Zeitplan:**

07.40 Besammlung Bahnhof Walkringen  
07.47 Abfahrt Walkringen  
15.56 Rückfahrt ab Kandersteg, Talstation Sunnbühl  
18.10 Ankunft in Walkringen

## **Anmeldung**

Bis Freitag, 14. Juli 2023 an:

50plus, Stefan Röthlisberger 079 211 88 43.

Oder per E-Mail an: [50plus-walkringen@bluewin.ch](mailto:50plus-walkringen@bluewin.ch)

# Vom Moossee nach Jegenstorf



## Donnerstag, 17. August 2023

Von Moosseedorf dem Moossee entlang über Wiggiswil nach Jegenstorf. Leichte Wanderung ohne grosse Auf- und Abstiege. Durchführung bei jedem Wetter.

Länge der Wanderung: 8 km

Dauer der Wanderung: 2.45 Std, reine Wanderzeit 2 Std

### Organisation und Begleitung:

Stefan Röthlisberger 079 211 88 43

### Reise:

Hinreise via Worb Dorf nach Moosseedorf. Rückreise ab Jegenstorf, Worb Dorf nach Walkringen.

Billette werden durch die Teilnehmer selbst besorgt.

Fahrkosten mit Halbtax: Fr. 12.80

### Zeitplan:

12.45 Besammlung Bahnhof Walkringen  
12.52 Abfahrt Postauto Walkringen - Worb  
16.45 Rückfahrt ab Jegenstorf  
17.42 Ankunft in Walkringen

### Anmeldung

Bis Freitag, 11. August 2023 an:

50plus, Stefan Röthlisberger 079 211 88 43.

Oder per E-Mail an: [50plus-walkringen@bluewin.ch](mailto:50plus-walkringen@bluewin.ch)

# Lötschberg Südrampe



**Dienstag, 17. Oktober 2023**

**Ausweichdatum: Freitag, 20. Oktober 2023**

Einmal etwas anders, von Ausserberg über Eggerberg bis zum Brigerbad. (Abkürzung möglich bis Lalden Dorf)

Länge der Wanderung: 10.5 km

Aufstieg: 182 m

Abstieg: 537 m

Dauer der Wanderung: 4 Std, reine Wanderzeit 2.50 Std

## **Organisation und Begleitung:**

Hans Wittwer 079 303 32 29

## **Reise:**

Walkringen via Visp nach Ausserberg, Dorf. Rückreise ab Brigerbad via Visp nach Walkringen. Fahrkosten mit Halbtax: Fr. 48.50

Wenn bis zum Anmeldetermin 10 Teilnehmer ein Billett brauchen, lösen wir ein Kollektivbillett. Wir geben euch Bescheid, ob das klappt. Andernfalls müssen Billette durch die Teilnehmer gelöst werden.

## **Zeitplan:**

07.40 Besammlung Bahnhof Walkringen

07.47 Abfahrt Walkringen

15.28 Rückfahrt ab Brigerbad

17.10 Ankunft in Walkringen

## **Anmeldung**

Bis Freitag, 13. Oktober 2023 an:

50plus, Hans Wittwer 079 303 32 29.

Oder per E-Mail an: [50plus-walkringen@bluewin.ch](mailto:50plus-walkringen@bluewin.ch)

# Mittagstisch Wanderungen



Vor dem Mittagstisch besteht die Möglichkeit eine kurze Wanderung zu machen. Es gibt zwei Angebote.

## **Organisation und Begleitung:**

Hans Wittwer, Natel 079 303 32 29

## **Mittwoch, 29. März 2023**

Treffpunkt: 09.45 Rüttihubelbad

Wanderroute: Wikartswil – Niederwil – Moos – Schafer – Rüttihubel

Aufstieg: 83 m

Abstieg: 94 m

Länge: 3.4 km

## **Mittwoch, 27. September 2023**

Treffpunkt: 09.45 Rest. Sternen

Wanderroute: Friedberg – Bächli – Sunnegg – Sternen

Auf-/Abstieg: 122 m

Länge: 3.6 km

## **Anmeldung:**

Mit dem Mittagstisch bei Sandra Herren 079 654 68 70

# Mittagstisch

Datum	Restaurant	Anmeldung
Mi, 25. Jan. 2023	Sternen Walkringen	20.01.23
Mi, 29. März 2023	Rüttihubelbad **	24.03.23
Mi, 26. Apr. 2023	Sternen Walkringen	21.04.23
Mi, 31. Mai 2023	Sternen Walkringen	26.05.23
Mi, 28. Juni 2023	Rüttihubelbad	23.06.23
Mi, 26. Juli 2023	Sternen Walkringen	21.07.23
Mi, 30. Aug. 2023	Sternen Walkringen **	25.08.23
Mi, 27. Sept. 2023	Sternen Walkringen	22.09.23
Mi, 29. Nov.2023	Rüttihubelbad	24.11.23

**\*\*** mit Mittagstisch Wanderung

Wie immer ist ab 11.30 Uhr im entsprechenden Restaurant ein Tisch für euch bereit.

Die Kosten des Menus (ohne Getränke) betragen weiterhin Fr. 16.- und werden durch die Teilnehmer bezahlt.

Wer eine **Mitfahrgelegenheit braucht oder abgeholt werden möchte**, kann dies ebenfalls bei der Anmeldung mitteilen.

Anmeldungen nehmen gerne entgegen:

Sandra Herren 079 654 68 70

Elisabeth Locher 031 701 08 00

Heidi Wittwer 079 506 02 13

# Infos zu den Ausschreibungen

Für die Angebote von 50plus Walkringen gelten folgende Regeln:

- Die Veranstaltungen sind für Leute über 50 gedacht. Wenn bei einem Angebot mehr Anmeldungen als Plätze sind, werden Personen, welche im Gebiet der Gemeinde Walkringen wohnen, bevorzugt.
- Auskunft zu den einzelnen Angeboten erhalten Sie bei den Organisatoren.
- Auf Wunsch besorgen wir die Billette, sonst kaufen die Teilnehmer sie selber.
- Das Mitmachen bei den Angeboten verlangt eine selbständige Mobilität. Fragen Sie allenfalls bei den Organisatoren nach, wenn Sie nicht sicher sind, ob das Angebot Ihren Möglichkeiten entspricht.
- **Anmeldungen** jeweils bis zum Anmeldetermin
  - an die Organisatoren des Angebots
  - oder per E-Mail an: [50plus-walkringen@bluewin.ch](mailto:50plus-walkringen@bluewin.ch)
  - oder mit dem Anmeldeformular auf der Webseite
- Die Anmeldungen werden entsprechend dem Eingang berücksichtigt. Melden Sie sich deshalb baldmöglichst an.
- Die Angebote werden **ab 8 - 10 Personen** durchgeführt.
- **Versicherung** ist Sache der Teilnehmer.
- **Kosten und Auslagen:**  
Die Kosten werden jeweils am Ausflug bezahlt.  
Beachten Sie bei der Ausschreibung, welche Kosten für Sie zusätzlich anfallen (z.B. Billett oder persönliche Verpflegung).

## Wer ist 50plus?

Die wichtigsten Ziele von 50plus sind die Förderung des Zusammenlebens älterer Menschen (Freizeitprogramm, Mittagstisch, usw.) und das Sicherstellen einer altersgerechten Gemeinde (z.B. durch die Ausarbeitung und Umsetzung des Altersleitbildes).

50plus Walkringen hat eine Leistungsvereinbarung mit der Gemeinde und ist damit offizieller Partner der Gemeinde in Altersfragen.

### **50plus**

- ... setzt sich für die Interessen der älteren Menschen ein
- ... bietet ein reichhaltiges Freizeitprogramm an
- ... fördert das Zusammenleben und die Geselligkeit
- ... pflegt die Zusammenarbeit mit bestehenden Organisationen
- ... arbeitet in Altersfragen mit dem Gemeinderat zusammen

### **Zusammensetzung des Vorstandes**

Stefan Röthlisberger (Vorsitz)

Elisabeth Andres

Silvia Dreier

Sandra Herren

Ursula Röthlisberger

Hans Wittwer

Webseite: [www.50plus-walkringen.ch](http://www.50plus-walkringen.ch)

Mail-Kontakt: [50plus-walkringen@bluewin.ch](mailto:50plus-walkringen@bluewin.ch)