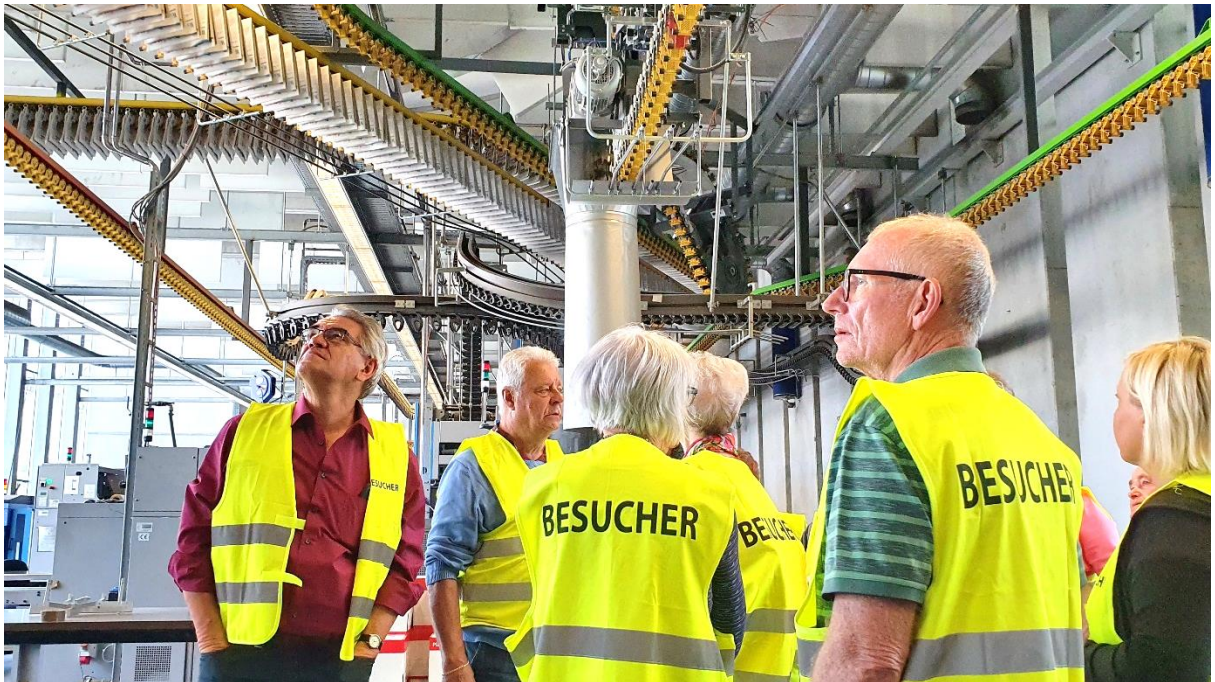


Angebote 2024



Wir unternehmen etwas!

Sämtliche Informationen finden Sie auch elektronisch:

Webseite: www.50plus-walkringen.ch

Mail-Kontakt: 50plus-walkringen@bluewin.ch

Liebe 50plus Leute

Auch im siebten Jahresprogramm von 50plus haben wir wieder einen bunten Strauss an Angeboten zusammengestellt.

Wir hoffen, dass die eine oder andere Führung euer Interesse weckt, dass ihr die Schuhe schnürt und mit uns wandert, oder euer Velo sattelt und auf die Radtouren kommt. Oder auch einmal beim Mittagstisch dabei seid.

Dabei dürfen das Zusammensein und die Geselligkeit nicht zu kurz kommen.

Auch dieses Jahr gibt es wieder einen Abschlussabend. Bei einem Aperero im Sternensaal wollen wir gemütlich zusammen sein, mit euch die Fotos der Anlässe 2024 anschauen und Ideen für das neue Programm austauschen.

Schreibt euch

Mittwoch, 13. November um 19:00

schon jetzt in die Agenda

Aktuelle Informationen zu den Anlässe bekommt ihr:

- Über unsere Webseite www.50plus-walkringen.ch
- Per Mail an 50plus-walkringen@bluewin.ch
- Per Telefon an die jeweiligen Organisatoren

Mit herzlichen Grüssen

Euer 50plus Team

Unsere Führungen



Mittwoch 03. April	Mühlen früher und heute	Führung: je 1h Kosten: 15.-
Freitag 03. Mai	Solothurn – Altreu Stadt und Natur.	Führung: 1.5h Kosten: 5.-
Montag 03. Juni	Alpenkräuter bei Swiss Alpine Herbes	Führung: 1h Kosten: 35.-
Donnerstag 04. Juli	Grimselwelt Eine Führung im Untergrund	Führung: 2h Kosten: 38.-
Samstag 07.Sept.	Pilze kennenlernen	Führung: 3h Kosten: 20.-
Samstag 05.Okt.	Paraplegiker-Zentrum Nottwil	Führung: 2h Kosten: 10.-

Mühlen

früher und heute



Mittwoch, 3. April 2024

In der «alten» Mühle in Schwanden erleben wir eine Zeitreise ins vergangene Jahrhundert. Mit Riemen, Umlenkrollen und einem verwirrenden Röhrensystem wird Getreide gemahlen, entspelzt, gereinigt oder geschliffen. Ob das Wasserrad noch in Betrieb ist?

Ganz anders geht es in der Mühle in Schüpbach zu und her. Wir erleben die Gegensätze und sehen wie sich das alte Handwerk zu heutiger Technik entwickelt hat.

Die Führung durch die beiden Mühlen dauert ca. 3.5 Stunden

Organisation und Begleitung:

Simon Gerber 079 361 40 09

Anreise:

Mit Privatauto

Wer könnte fahren? Bitte bei der Anmeldung vermerken

Zeitplan:

08.00 Besammlung Bahnhof Walkringen

08.30 Beginn Führung in der Mühle Schwanden (evtl. 2 Gruppen)

10.00 Verschiebung nach Schüpbach

10.30 Führung durch die Mühle

Ca 12.00 Rückkehr nach Walkringen

Kosten:

Fr. 15.- Führung und Unkostenbeitrag 50plus

**Anmeldung**

Bis Freitag, 22. März 2024 an:

50plus, Simon Gerber 079 361 40 09.

Oder per E-Mail an: 50plus-walkringen@bluewin.ch

Solothurn - Altreu

Eine Führung durch Stadt und Natur.



Freitag, 3. Mai 2024

Wir lernen die charmante Barockstadt näher kennen. Wir erkunden die engen Gassen, lassen uns über den Märetplatz treiben und erfahren, was es mit der "heiligen Zahl 11" auf sich hat. Mit dem Schiff fahren wir auf der Aare nach Altreu, wo wir zusammen essen. Am Nachmittag erfahren wir viel Neues über die Störche und das Naturschutzgebiet der Altreuer Witi.

Organisation und Begleitung:

Ursula und Stefan Röthlisberger 079 211 88 43



An- und Rückreise:

Wir fahren mit dem Zug nach Solothurn, von dort mit dem Schiff nach Altreu. Rückfahrt via Grenchen – Solothurn.

Billette werden durch die Teilnehmer selbst besorgt (Schiff kann mitgelöst werden).

Zeitplan:

- 08.00 Besammlung Bahnhof Walkringen
- 08.10 Abfahrt in Walkringen
- 10.00 Führung durch Solothurn, ca. 1.5 Std
- 12.10 Abfahrt Schiff in Solothurn
- 13.00 Mittagessen in Altreu. Anschliessend Störche und Infozentrum
- 16.08 Abfahrt in Altreu nach Grenchen
- 17.47 Ankunft in Walkringen



Kosten:

Fr. 5.- Unkostenbeitrag 50plus

Anmeldung

Bis Sonntag, 28. April 2024 an:

50plus, Ursula, Stefan Röthlisberger 031 701 08 55 oder 079 211 88 43

Oder per E-Mail an: 50plus-walkringen@bluewin.ch

Alpenkräuter

Besichtigung Swiss Alpine Herbes



Montag, 3. Juni 2024

Därstetten, ein kleines Dorf im Simmental, ist die Heimat von Swiss Alpine Herbs. Hier, im Herzen der Schweizer Alpen, werden seit 1991 frische Alpenkräuter und-Blüten zu duftendem Tee, feinem Sirup oder zu harmonischen Kräutersalz und Gewürzreationen verarbeitet.

Wir werfen einen Blick hinter die Kulissen der Produktion und lassen uns in die Welt der Alpenkräuter entführen. Dabei bekommen wir spannende Einblicke in die Verarbeitung der Kräuter.

Die Führung dauert ca. 1 Std. Anschliessend bleibt sicher noch etwas Zeit uns im Fabrikladen umzusehen.



Nach dem Mittagessen besuchen wir den Betrieb von Familie Wittwer oberhalb von Boltigen. Wittwers stellen uns ihren Betrieb vor. Dabei erfahren wir mehr über das Anbauen und Ernten der Kräuter.

Die Führung dauert ca. 45 Minuten.

Organisation und Begleitung:

Annarös Schmutz, Telefon 079 601 47 38

Anreise:

Fahrt mit Privatautos nach Därstetten.

Wer könnte fahren? Bitte bei der Anmeldung vermerken.

Programm:

08:30 Besammlung Bahnhof Walkringen

09:30 Kaffee und Gipfeli im Bistro von SAH Alpenkräuter AG

10:00 Führung ca. 1 Std.

11.30 Mittagessen im Bistro von SAH Alpenkräuter AG.

Ca 14:00 Besichtigung Alpenkräuter-Anbau

Ca 16.30 Ankunft in Walkringen

Kosten

für Führung, Kaffee/Gipfeli und Mittagessen: Fr. 35.-



Anmeldung

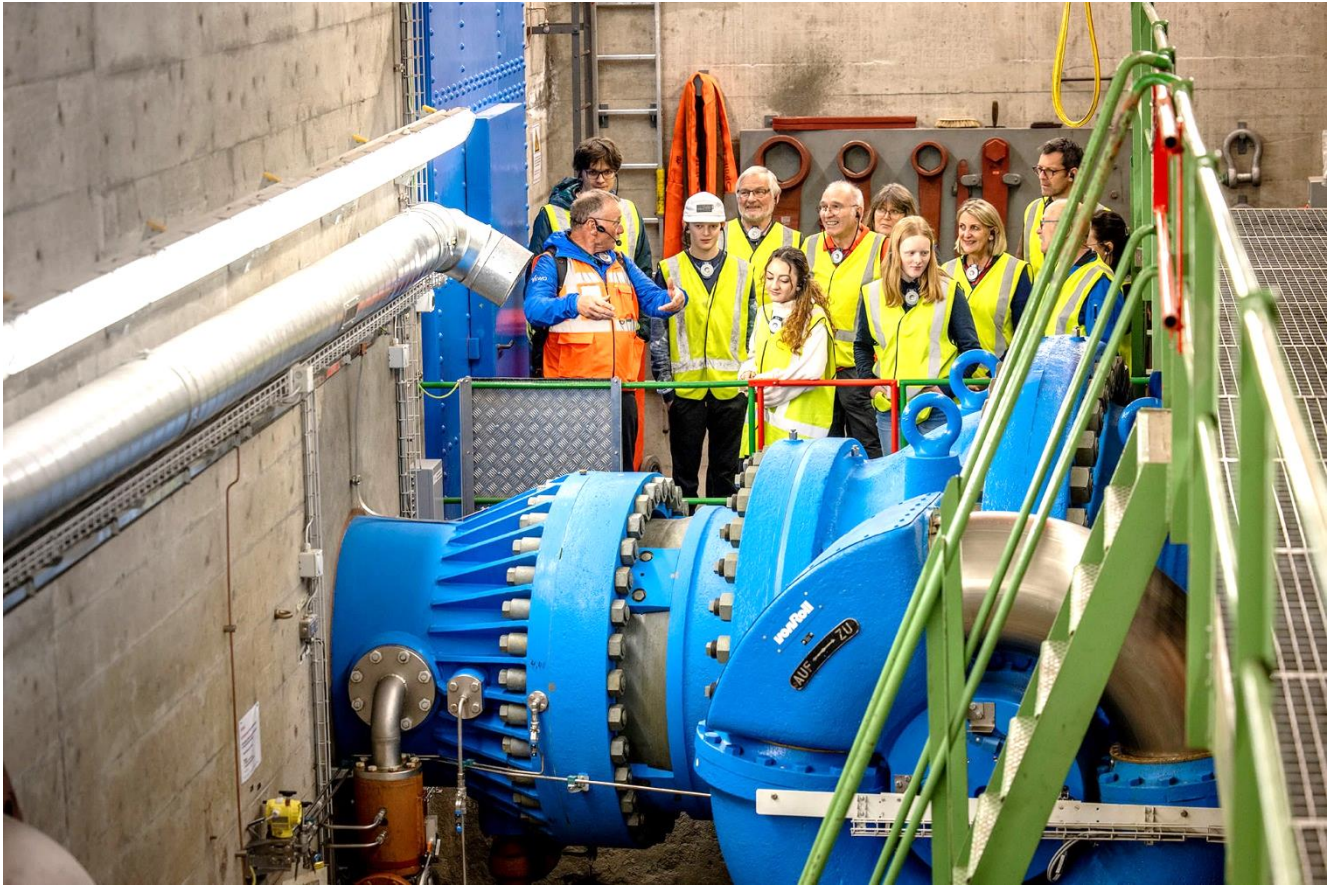
bis Montag, 27. Mai 2024 an:

50plus, Annarös Schmutz, Telefon 079 601 47 38

Oder per E-Mail an: 50plus-walkringen@bluewin.ch

Grimselwelt

Eine Führung in den Grimsel-Untergrund



Donnerstag, 04. Juli 2024

Eine Führung ab dem Hospiz tief unter den Grimselsee und zur atemberaubenden Kristallkluft Gerstenegg.

Mit der kleinen Hospizbahn schweben wir über die Baustelle der wachsenden Spitallamm Staumauer hinunter in den Untergrund. Nach wenigen Metern gelangen wir ins Kraftwerk Grimsel 1 und von dort mit dem Stollenbus zum Pumpspeicherwerk Grimsel 2, das 500 Meter unter dem Oberaarsee und 100 Meter unter dem Grimselsee tief im Grimsel-Granit liegt.

Zurück durch den Stollen erreichen wir die Kristallkluft Gerstenegg – die Schatzkammer der Grimselwelt. Mit der Hospizbahn geht es schliesslich wieder hinauf zur Aussichtsplattform Hospiz.

Die Führung dauert ca. 2 Stunden

Organisation und Begleitung:

Stefan Röthlisberger 079 211 88 43

An- und Rückreise:

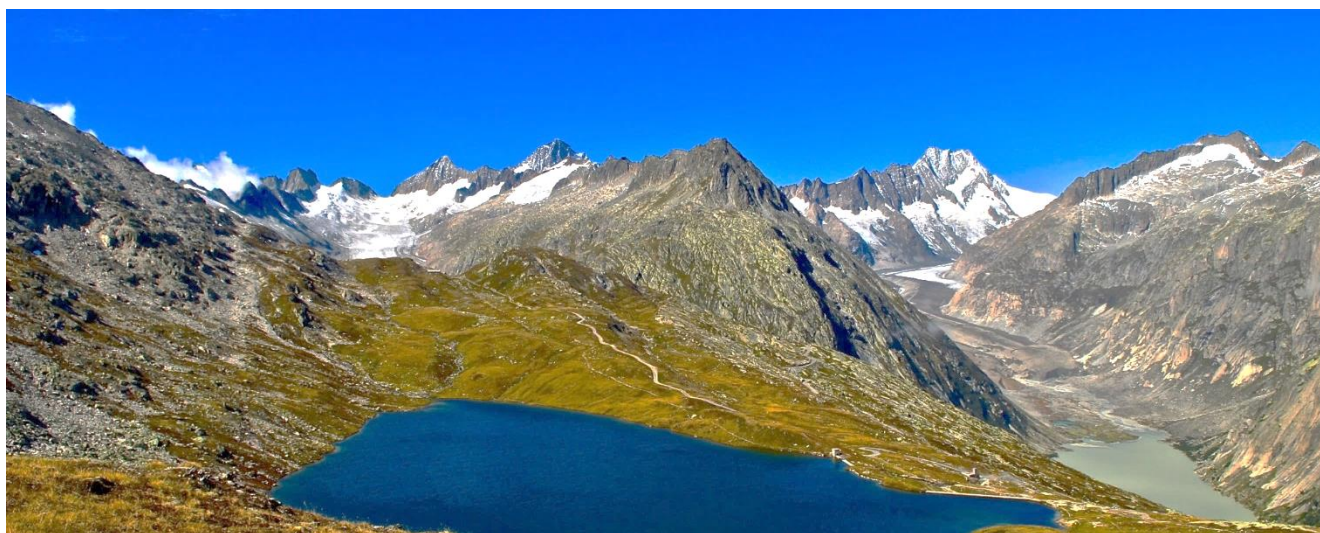
Wir fahren mit Privatautos (keine Möglichkeit mit öV auf 10:00 Uhr).
Wer könnte fahren? Bitte bei der Anmeldung vermerken

Programm:

07:45 Besammlung Bahnhof Walkringen
10:00 /10:30 Führung ca. 2 Std.
12:30 Gemeinsames Mittagessen. Bei schönem Wetter
 Picknik, bei schlechtem Wetter Restaurant.
Ca. 17:00 Ankunft in Walkringen

Kosten:

Führung: Fr. 38.-



Anmeldung

bis Montag, 24. Juni 2024 an:

50plus, Stefan Röthlisberger 031 701 08 55 oder 079 211 88 43

oder per E-Mail an: 50plus-walkringen@bluewin.ch

Pilze

Wer kennt sie?



Samstag, 7. Sept. 2024

An diesem - hoffentlich schönen - Früh-Herbsttag wagen wir uns in den Wald und hoffen auf interessante Funde von «Fungi».

Wir lernen das richtige Verhalten in Wald und Natur, und welche Regeln es beim Pilze sammeln gibt.

Nach dem Sammeln werden die Pilze von den Fachleuten sortiert und bestimmt. Diese erklären uns auch die wichtigsten Merkmale der Pilze und zeigen uns, worauf wir beim Sammeln achten sollen.

Mitnehmen: Wasserfeste Kleidung, Trinken, Korb, Taschenmesser, Pilzbuch (wer eines hat), evtl. Wurst zum Bräteln.

Organisation und Begleitung:

Simon Gerber 079 361 40 09

An- und Rückreise:

Mit Privatauto ins Gebiet Langnau oder Heimenschwand
Wer könnte fahren? Bitte bei der Anmeldung vermerken.

Zeitplan:

Besammlung:

08:15 Bahnhof Walkringen

09:00 Ankunft im Wald in Langnau oder Heimenschwand
Einführung

09:30 Wer sucht der findet...

11:00 Pilzbestimmung

12:00 Bei guter Witterung können wir eine Wurst (oder Pilze) bräteln
Individuelle Abreise

Kosten:

Für Pilzkurs: Fr. 20.-

Anmeldung

Bis Freitag, 23. August. 2024 an:

50plus, Simon Gerber 079 361 40 09

Oder per E-Mail an: 50plus-walkringen@bluewin.ch



Paraplegiker-Zentrum Nottwil

Ein Leben mit Querschnittlähmung



Samstag 5. Oktober 2024

Auf einem geführten Rundgang erhalten wir einen Einblick in den Alltag des Schweizer Paraplegiker-Zentrums (SPZ), und erfahren, was ein Leben mit Querschnittlähmung bedeutet. Rund 1250 Fachkräfte aus 80 Berufen setzen sich für die ganzheitliche Rehabilitation von Para- und Tetraplegikern ein.

Der Rundgang dauert ca. 2 Stunden

Organisation und Begleitung:

Silvia Dreier, Natel 079 366 35 63

An- und Rückreise:

Via Burgdorf, Bern, Sursee, Nottwil SPZ. Rückreise über Olten, Burgdorf. Billette werden durch die Teilnehmer selber besorgt.

Wenn bis zum Anmeldetermin 10 Teilnehmer ein Billett brauchen, lösen wir ein Kollektivbillett.

Fahrkosten mit Halbtax ca. Fr. 40.--.

Zeitplan:

- 08.00 Besammlung Bahnhof Walkringen
08.11 Abfahrt in Walkringen
09.52 Ankunft in Nottwil SPZ, anschliessend Kaffee und Gipfeli
10.30 Begrüssung und Film über das SPZ
11.30 Führung durch das SPZ
12.30 Mittagessen im Restaurant Centro des SPZ
Danach individueller Rundgang in der Ausstellung des Paraforums.
16.02 Rückreise ab SPZ Nottwil via Olten, Burgdorf
18.10 Ankunft in Walkringen

Kosten:

Fr. 10.— für Kaffe/Gipfeli und Unkostenbeitrag 50plus Walkringen.



Anmeldung

Spätestens bis Freitag, 20. September 2024 an:
50plus, Silvia Dreier, 031 711 29 15 / 079 366 35 63
Oder per E-Mail an: 50plus-walkringen@bluewin.ch

Unsere Rad-Touren

<p>Freitag 22. März</p> <p>09:00h Bahnhof Walkringen</p>	<p>Technik-Kurs mit Björn Aeschlimann</p> <p>Björn wird uns Wichtiges zu diesen Themen zeigen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kurze Wiederholungen vom letzten Mal. • Schwerpunkt in diesem Kurs ist das Fahren auf Naturstrassen (Bremsen, Anfahren abwärtsfahren etc.) <p>Kosten: Fr.15.- Dauer: 2-3h</p> <p>Anmeldung bis 15. März an vreni.schneider@bluewin.ch oder 031 701 23 91</p>	
<p>Freitag 26. April</p> <p>09:00h Bahnhof Walkringen</p>	<p>Radtour Häutligen - Münsingen</p> <p>Walkringen-Schlosswil-Häutligen-Hueb-Herbligen-Münsingen-Trimstein-Richigen-Walkringen</p>	<p>Länge: 39km</p> <p>Auf/Ab: 629m</p>
<p>Freitag 31. Mai</p> <p>09:00h Bahnhof Walkringen</p>	<p>Radtour Hofstetten - Rüegsau</p> <p>Walkringen-Lützelflüh-Oberes Moos-Rüegsau-Hofstetten-Hasle Rüegsau-Eichholz-Walkringen</p>	<p>Länge: 43km</p> <p>Auf/Ab: 814m</p>

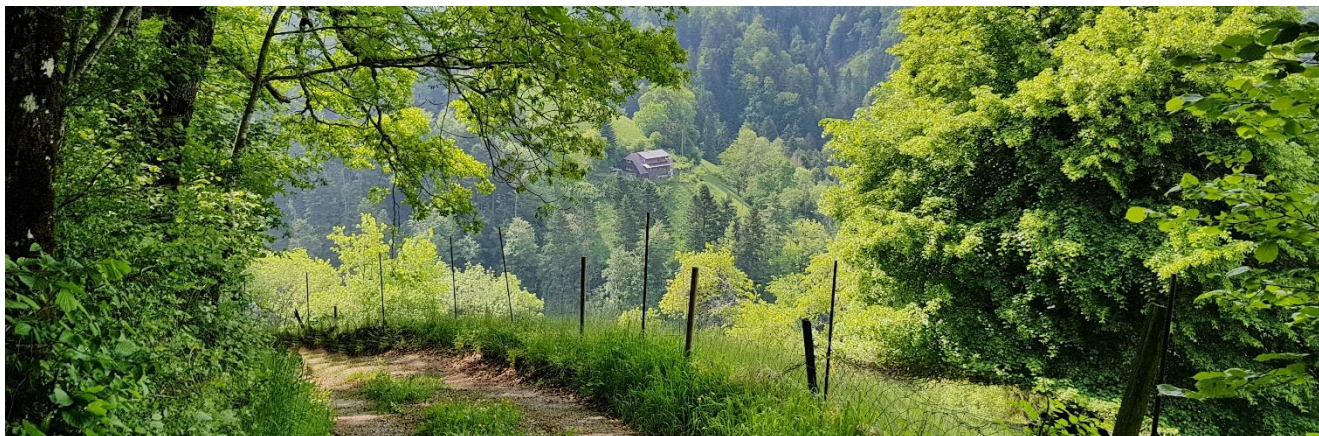
<p>Freitag 28. Juni</p> <p>09:00h Bahnhof Walkringen</p>	<p>Radtour Langnau - Frittenbach</p> <p>Walkringen-Grosshöchstetten- Oberthal-Signau-Langnau- Unterfrittenbach-Ramsei-Lützelflüh- Walkringen</p>	<p>Länge: 54km</p> <p>Auf/Ab: 1024m</p>
<p>Freitag 26. Juli</p> <p>09:00h Bahnhof Walkringen</p>	<p>Tagestour</p> <p>Walkringen-Schlosswil-Freimettigen- Oberdiessbach-Schnittweierbad- Süderen-Röthenbach-Martinsegg- Bowil-Walkringen</p> <p>Anmeldung bis 20. Juli 2023 an vreni.schneider@bluewin.ch oder 031 701 23 91</p>	<p>Länge: 65km</p> <p>Auf/Ab: 1142m</p>
<p>Freitag 30. Aug.</p> <p>09:00h Bahnhof Walkringen</p>	<p>Radtour Wynigen - Lueg</p> <p>Walkringen-Goldbach-Burgdorf- Wynigen-Lueg-Heimiswil-Busswil- Oberburg-Hasle-Walkringen</p>	<p>Länge: 56km</p> <p>Auf/Ab: 846m</p>
<p>Freitag 27. Sept.</p> <p>09:00h Bahnhof Walkringen</p>	<p>Radtour Oschwand - Wägessen</p> <p>Walkringen-Bigenthal-Schafhausen- Uetigen-Hasle-Tschamerie- Oschwand-Breitenwald-Luterbach- Biembach-Wägessen-Schafhausen- Walkringen</p>	<p>Länge: 41km</p> <p>Auf/Ab: 885m</p>

Unsere Wanderungen



Mittwoch 17. April	Walkringer Grenzwanderung Schafhausen über Bütschwil, Gomerkinden zurück	Länge: 6.0 km Dauer: 2.45 Std mittel  
Dienstag 21. Mai (24. Mai)	Taubenlochschlucht Von Biel durch die Tauben- lochschlucht nach Evillard	Länge: 10.2 km Dauer: 4 Std mittel  
Dienstag 18. Juni (21. Juni)	Sunnbühl – Schwarenbach Rundwanderung Sunnbühl nach Schwarenbach retour	Länge: 9.5 km Dauer: 4 Std mittel  
Mittwoch 17. Juli (19. Juli)	Griesalp Kiental Griesalp – Mittelberg – Tschingelsee - Kiental	Länge: 8.2 km Dauer: 3.30 Std schwer   
Dienstag 20. August	Aareschlaufe vierter Teil Hunzigenbrügg nach Muri	Länge: 9.3 km Dauer: 3.15 Std leicht 
Mittwoch 16. Oktober (18. Oktober)	Wanderung am Bielersee Auf dem Pilgerweg von Twann nach La Neuville	Länge: 7.5 km Dauer: 3.20 Std leicht 
27. März / 25. September	Mittagstisch Wanderungen Kurze Wanderungen vor dem Mittagstisch	Je ca. 1.30 Std

Schafhausen - Bütschwil



Mittwoch, 17. April 2024

Walkringer Grenzwanderung von Schafhausen über Bütschwil und Gomerkinden zurück nach Schafhausen.

Durchführung bei jedem Wetter.

Länge der Wanderung: 6.0 km

Auf-/Abstieg: 212 m

Dauer der Wanderung: 2.45 Std, reine Wanderzeit 1 Std 45

Organisation und Begleitung:

Annarös Schmutz, Telefon 079 601 47 38

Reise:

Walkringen – Schafhausen retour.

Billette werden durch Teilnehmer selber besorgt.

Fahrkosten: ½ Fr. 6.--

Zeitplan:

13.05 Besammlung Bahnhof Walkringen

13.11 Abfahrt Walkringen

16.40 Rückfahrt ab Schafhausen i. E.

16.47 Ankunft in Walkringen

Anmeldung

Bis Mittwoch, 10. April 2024 an:

50plus, Annarös Schmutz, Telefon 079 601 47 38.

Oder per E-Mail an: 50plus-walkringen@bluewin.ch

Taubenlochschlucht



Dienstag, 21. Mai 2024

Ausweichdatum: Freitag, 24. Mai 2024

In Biel dem Fluss Schüss entlang durch die wildromantische Taubenlochschlucht nach Evilard.

Länge der Wanderung: 10.2 km

Auf- / Abstieg: 378 / 104 m

Dauer der Wanderung: 4 Std, reine Wanderzeit 2.50 Std

Organisation und Begleitung:

Hans Wittwer 079 303 32 29

Reise:

Walkringen via Konolfingen, Bern nach Biel. Rückreise ab Evilard/Leubringen Funi via Biel, Solothurn nach Walkringen. Ab 10 Teilnehmern wird ein Kollektivbillett gelöst. Bei tieferer Teilnehmerzahl Billette selber besorgen. Fahrkosten: ½ Fr. 31.20

Zeitplan:

08.05 Besammlung Bahnhof Walkringen

08.11 Abfahrt Walkringen

15.45 Rückfahrt ab Evilard/Leubringen

17.47 Ankunft in Walkringen

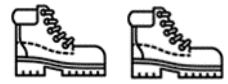
Anmeldung

Bis Dienstag, 14. Mai 2024 an:

50plus, Hans Wittwer 079 303 32 29.

Oder per E-Mail an: 50plus-walkringen@bluewin.ch

Sunnbühl - Schwarenbach



Dienstag, 18. Juni 2024

Ausweichdatum: Freitag, 21. Juni 2024

Der Arvenwald auf Sunnbühl hat nationale Bedeutung. Rundwanderung von Sunnbühl via Arvenwald bis Schwarenbach und zurück.

Länge der Wanderung: 9.5 km

Auf-/Abstieg: 335 m

Dauer der Wanderung: 4 Std, reine Wanderzeit 2.40 Std

Organisation und Begleitung:

Hans Wittwer 079 303 32 29

Reise:

Walkringen via Thun, Kandersteg, Talstation Sunnbühlbahn retour.

Ab 10 Teilnehmern wird ein Kollektivbillett gelöst. Bei tieferer Teilnehmerzahl Billette selber besorgen.

Fahrkosten: ½ Fr. 32.40, Gondelbahn Sunnbühl Fr.19.--

Zeitplan:

08.05 Besammlung Bahnhof Walkringen

08.11 Abfahrt Walkringen

16.30 ab Bergstation Sunnbühlbahn

18.47 Ankunft in Walkringen

Anmeldung

Bis Dienstag, 11. Juni 2024 an:

50plus, Hans Wittwer 079 303 32 29.

Oder per E-Mail an: 50plus-walkringen@bluewin.ch

Griesalp - Kiental



Mittwoch, 17. Juli 2024

Ausweichdatum: Freitag, 19. Juli 2024

Schon die Postautofahrt auf die Griesalp ist ein Erlebnis. Wir wandern von der Griesalp aus über Mittelberg, Tschingelsee nach Kiental.

Länge der Wanderung: 9.0 km
Auf- /Abstieg: 217 m / 667 m
Dauer der Wanderung: 3.40 Std, reine Wanderzeit 2.40 Std

Organisation und Begleitung:

Stefan Röthlisberger 079 211 88 43

Reise:

Walkringen via Thun, Reichenbach, Griesalp. Rückreise ab Kiental Dorf, Thun nach Walkringen. Ab 10 Teilnehmern wird ein Kollektivbillett gelöst. Bei tieferer Teilnehmerzahl Billette selber besorgen. Fahrkosten:
½ ca. Fr. 32.--

Zeitplan:

08.05 Besammlung Bahnhof Walkringen
08.11 Abfahrt Walkringen
17.09 Rückfahrt Kiental Dorf
18.47 Ankunft in Walkringen

Anmeldung

Bis Mittwoch, 10. Juli 2024 an:

50plus, Stefan Röthlisberger 079 211 88 43.

Oder per E-Mail an: 50plus-walkringen@bluewin.ch

Aareschlaufe vierter Teil



Dienstag, 20. August 2024

Die Wanderung führt uns entlang der Aare von der Hunzigenbrügg an der Augutbrücke und Bodenackerfähre vorbei nach Muri. Ohne grosse Auf- und Abstiege. Durchführung bei jedem Wetter.

Länge der Wanderung: 9.3 km

Dauer der Wanderung: 3.15 Std, reine Wanderzeit 2 Std 15

Organisation und Begleitung:

Hans Wittwer 079 303 32 29

Reise:

Hinreise via Konolfingen, Hunzigenbrügg. Rückreise ab Muri via Worb Dorf nach Walkringen.

Billette werden durch die Teilnehmer selbst besorgt.

Fahrkosten mit Halbtax: Fr. 10.40

Zeitplan:

07.40 Besammlung Bahnhof Walkringen

07.47 Abfahrt Walkringen

13.01 Rückfahrt ab Muri

13.42 Ankunft in Walkringen

Anmeldung

Bis Dienstag, 13. August 2024 an:

50plus, Hans Wittwer 079 303 32 29.

Oder per E-Mail an: 50plus-walkringen@bluewin.ch

Rebbergwanderung



Mittwoch, 16. Oktober 2024

Ausweichdatum: Freitag, 18. Oktober 2024

Wanderung auf dem Pilgerweg durch die Rebberge von Twann über Ligerz nach La Neuville.

Länge der Wanderung: 7.5 km

Auf-/Abstieg: 230 m

Dauer der Wanderung: 3.20 Std, reine Wanderzeit 2.10 Std

Organisation und Begleitung:

Annarös Schmutz, Telefon 079 601 47 38

Reise:

Walkringen via Solothurn, Biel nach Twann. Rückreise ab La Neuville via Biel, Solothurn nach Walkringen. Ab 10 Teilnehmern wird ein Kollektivbillett gelöst. Bei tieferer Teilnehmerzahl Billette selber besorgen. Fahrkosten: ½ Fr. 32.60

Zeitplan:

08.05 Besammlung Bahnhof Walkringen

08.11 Abfahrt Walkringen

15.52 Rückfahrt ab La Neuville

17.47 Ankunft in Walkringen

Anmeldung

Bis Mittwoch, 9. Oktober 2024 an:

50plus, Annarös Schmutz, Telefon 079 601 47 389.

Oder per E-Mail an: 50plus-walkringen@bluewin.ch

Mittagstisch Wanderungen



Vor dem Mittagstisch besteht die Möglichkeit eine kurze Wanderung zu machen. Es gibt zwei Angebote.

Organisation und Begleitung:

Hans Wittwer, Natel 079 303 32 29

Mittwoch, 27. März 2024

Treffpunkt: 09.45 Rüttihubelbad

Wanderroute: Erli – Schlattacher – Wattenwil – Worbberg - Rüttihubel

Aufstieg: 118 m

Abstieg: 121 m

Länge: 4.6 km

Mittwoch, 25. September 2024

Treffpunkt: 09.45 Rest. Sternen

Wanderroute: Sunegg – Stutz – Metzgerhüsi – Moosweg - Sternen

Auf-/Abstieg: 50 m

Länge: 4.6 km

Anmeldung:

Mit dem Mittagstisch bei Sandra Herren 079 654 68 70

Mittagstisch

Datum	Restaurant
Mi, 31. Jan. 2024	Sternen Walkringen
Mi, 27. März 2024	Rüttihubelbad **
Mi, 24. Apr. 2024	Sternen Walkringen
Mi, 29. Mai 2024	Sternen Walkringen
Mi, 26. Juni 2024	Rüttihubelbad
Mi, 31. Juli 2024	Sternen Walkringen
Mi, 28. Aug. 2024	Sternen Walkringen
Mi, 25. Sept. 2024	Sternen Walkringen **
Mi, 27. Nov.2024	Rüttihubelbad

** mit Mittagstisch Wanderung

Jeweils ab 11.30 Uhr; Kosten Fr.16.00

Anmeldung, bis am vorangehenden Freitag an:

Sandra Herren 079 654 68 70

Elisabeth Locher 031 701 08 00

Heidi Wittwer 079 506 02 13

Wer abgeholt werden möchte kann dies bei der Anmeldung mitteilen.

Seniorenessen 2024

Gemütliches Zusammensein und Unterhaltung



Mi, 28. Feb. 2024	Sternen Walkringen
Mi, 30. Okt. 2024	Sternen Walkringen




Jeweils ab 11.30 Uhr; Kosten Fr.16.00

Anmeldung: bei Renate Assandri, 079 624 71 60

Wer abgeholt werden möchte kann dies bei der Anmeldung mitteilen.

Infos zu den Ausschreibungen

Für die Angebote von 50plus Walkringen gelten folgende Regeln:

- Die Veranstaltungen sind für Leute über 50 gedacht. Wenn bei einem Angebot mehr Anmeldungen als Plätze sind, werden Personen, welche im Gebiet der Gemeinde Walkringen wohnen, bevorzugt.
- Auskunft zu den einzelnen Angeboten erhalten Sie bei den Organisatoren.
- Die Teilnehmer kaufen die Billette selbst. Bei genügend Teilnehmern wird ein Kollektivbillett gelöst.
- Das Mitmachen bei den Angeboten verlangt eine selbständige Mobilität. Fragen Sie bei den Organisatoren nach, wenn Sie nicht sicher sind, ob das Angebot Ihren Möglichkeiten entspricht.
- Wenn nichts anderes vermerkt, gilt bei Wanderungen «Verpflegung aus dem Rucksack»
- Anforderung Wanderungen:
leicht  mittel  schwer 
- **Anmeldungen** jeweils bis zum Anmeldetermin
 - an die Organisatoren des Angebots
 - oder per E-Mail an: 50plus-walkringen@bluewin.ch
 - oder mit dem Anmeldeformular auf der Webseite
- Die Anmeldungen werden entsprechend dem Eingang berücksichtigt. Melden Sie sich deshalb baldmöglichst an.
- Die Angebote werden **ab 8 - 10 Personen** durchgeführt.
- **Versicherung** ist Sache der Teilnehmer.
- **Kosten und Auslagen:**
Die Kosten werden jeweils am Ausflug bezahlt.
Beachten Sie bei der Ausschreibung, welche Kosten für Sie zusätzlich anfallen (z.B. Billett oder persönliche Verpflegung).

Wer ist 50plus?

Die wichtigsten Ziele von 50plus sind die Förderung des Zusammenlebens älterer Menschen (Freizeitprogramm, Mittagstisch, usw.) und das Sicherstellen einer altersgerechten Gemeinde (z.B. durch die Ausarbeitung und Umsetzung des Altersleitbildes).

50plus Walkringen hat eine Leistungsvereinbarung mit der Gemeinde und ist damit offizieller Partner der Gemeinde in Altersfragen.

50plus

- ... setzt sich für die Interessen der älteren Menschen ein
- ... bietet ein reichhaltiges Freizeitprogramm an
- ... fördert das Zusammenleben und die Geselligkeit
- ... pflegt die Zusammenarbeit mit bestehenden Organisationen
- ... arbeitet in Altersfragen mit dem Gemeinderat zusammen

Zusammensetzung des Vorstandes

Stefan Röthlisberger (Vorsitz)

Silvia Dreier

Simon Gerber

Sandra Herren

Ursula Röthlisberger

Annarös Schmutz

Hans Wittwer

Webseite: www.50plus-walkringen.ch

Mail-Kontakt: 50plus-walkringen@bluewin.ch